

«Принято»

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР – д/с № 22 «Алсу»
Протокол №5
от «27» мая 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 56 от 27 мая 2025 г.



Примерный режим дня на летний период 2025 года

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей на воздухе, самостоятельная свободная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.30-07.40	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.55
Утренний круг	08.40-08.50	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
Свободная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-09.30	09.00-09.30	09.05-09.35	09.10-09.40
Прогулка. Свободная игра, партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми (по сетке), наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30-11.30	09.30-12.00	09.35-12.10	09.40-12.10
Второй завтрак	10.10	10.10	10.20	10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45 -15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15 -15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину	15.30-16.10	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	16.50-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Прогулка (при хорошей погоде, соблюдая температурный режим)	5 ч 20 мин.	5 ч 45 мин.	5 ч 50 мин.	5 ч 50 мин.
Сон	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.